



## Cov Kev Paug Raug ntawm Kev Tu Siab

Kev tu siab yog ib yam yeej keev muaj thiab ib txwm coj kuj pwm li no rau kev ploj tuag thiab kev hloov. Nws cuam tshuam rau txhua yam hauv peb lub neej: ntawm lub cev, kev xav, kev xav ntawm neeg, kev coj kuj pwm, thiab sab ntsuj plig. Qhov txoj kev tu siab cuam tshuam ib tug neeg thiab yuav kav ntev npaum li cas mas nws yuav sib txawv rau txhua tus neeg. Ntawm no yog ib co kev uas neeg tau ntsib dhau los ntawm txoj kev tu siab:

### Paug Raug Rau Lub Ceb

- Mob taub hau
- Kiv taub hau
- Nkees
- Txog siav
- Mob leeg
- Tsis qab los noj
- Pw tsis taus
- Mloog zoo li tsis muaj dab tsi

### Paug Raug Rau Kev Xav

- Npau taws
- Txoj kev ntshaw
- Ceeb sob
- Ntxhov siab
- Xav tsis tag
- Tu siab
- Kaj siab
- Loog
- Mloog zoo li yus pab tsis tau dab tsi li

### Paug Raug Rau Kev Xav Ntawm Neeg

- Tsis muaj peev xwm sib txuas nrog lwm tus
- Nrhiv lub ntsiab ntawm txoj kev ua neej los sis kev tuag
- Xav txog tus neeg uas tau tuag ntawd heev
- Npau suav pom tus neeg uas tau tuag lawm
- Tsis tswm xeeb

### Paug Raug Kev Coj Xeeb Ceem

- Tsis xav ua tej yam uas niaj zaus ua
- Hloov kuj pwm mus mus los los
- Khaws yam ua rau nco txog tus neeg hluv tshua
- Ua ntau yam heev uas tsis muaj sij hawm li
- Zam tej yam uas yuav ua rau nco txog tus neeg uas tau tuag
- Quaj
- Qaug zog
- Pauv hloov kev sib raug zoo

### Paug Raug Sab Ntsuj Plig

- Tso siab rau nws txoj kev ntseeg
- Tso siab rau Vaj Tswv
- Rov nug txog yus tus kheej txoj kev ntseeg
- Rov xav txog yus txoj sia
- Npau taws rau Vaj Tswv

